



Jueves

19 h.

CONFERENCIA SALUD

La Psiconeuroinmunología (PNI) en el deporte profesional y amateur

Luis Pelluz | Rafa Usin Presenta: **Rafael Recio**

Luis Pelluz y **Rafa Usin** ofrecerán una conferencia sobre la influencia del PNI en el deporte, el impacto positivo y negativo de la alimentación actual en la salud y el deporte, la importancia del qué, cuándo y por qué comer o no comer ciertos alimentos.

Pelluz expondrá la parte teórica, mientras que Usin hablará de cómo esta nueva forma de alimentarse ha influido a la hora de prevenir lesiones y mejorar el rendimiento.

La Psiconeuroinmunología también se puede aplicar a las personas que practican deporte, pero no lo hacen de una forma profesional.

La conferencia estará presentada por el periodista Rafael Recio. 31 años ligado a Televisión Española y, sin duda, la voz y el rostro del fútbol sala.



Luis Pelluz. Fisioterapeuta y Osteópata; Experto en PNI especializado en deporte. Curso especialización en nutrición celular activa y biología fundamental. Máster en Dietética y Dietoterapia, y en Farmacología. Fisioterapeuta del Magna Navarra Xota.

Rafa Usin. Jugador internacional de fútbol sala. Ocupa la demarcación de ala-pívot. Pertenece al FC Barcelona, si bien esta temporada juega en calidad de cedido en el Magna Navarra Xota. Repite experiencia en el club navarro donde estuvo durante 8 temporadas. Recientemente se ha proclamado campeón de Europa con la selección española.

